

Tartu Puuetega Inimeste Koja ja Ropka-Karlova päevakeskuse tegevusplaani aastaks 2026

KOJA HUVIKAITSETEGEVUS:

Üldkoosolekud:

16.jaanuar

17.aprill

11.september

04.detsember

Juhatuse koosolekud: Kord kvartalis

Organisatsioonide juhtide ja esindajate tegevusplaani:

1. Juhtimisealased täienduskoolitused:

*organisatsiooni tegevusplaani koostamine ja selle täitmise korraldamine, ürituste korraldamine ja selle läbiviimine, organisatsioonide vaheline koostöö

*kontoritehnika käsitlemine ,

*Koosolekute läbiviimine ja protokollimine

*Digioskuste täiendamine – individ.tunnid kokkuleppel

NB! Koolitused kord kvartalis algusega kell 14.00, kestvus 1,5 h.

Info e-posti teel!

2.Huvikaitsealase tegevuse kogemusseminar koos Valga Kojaga+ õppekäik Taagepera, Mulgi Elamuskeskus -Tõrva - mai

3.Aastalõpu tänuüritus Ida-Virumaal - 27.-29.november

Üritused kõigile huvilistele:

1. Tartu linna toetused ja teenused aastal 2026. - 4.03.

2. Mida teha ja kuidas toimida, kui haiglast tuuakse koju hooldusvajadusega inimene? Dementsus. Haigla sotsiaaltöötaja, piirkonnakeskus ja kodu – kuidas leida parim lahendus hooldatavale ja hooldajale? - september

3. Rahvusvahelise puuetega inimeste päeva tähistamine: kontsert Pauluse kirikus – 4.detsember

Koostöö: Eesti Puuetega Inimeste Kojaga ja osalemine nende poolt pakutavates töögruppides, koolitustel, teabepäevadel ja koosolekutel.

Osalemine: Tartu LV ja muudes kaasavates töögruppides ja üritustel.

HUVITEGEVUS KÕIGILE HUVILISTELE:

Arvuti kasutamine, ajalehtede – ajakirjade lugemine tööpäeviti kell 9 - 16

Käsitöö, projektijuht Malle Käos. Tunnid esmapäeviti kell 15.30 – 18.30
Segaansambel „Sõpruskond“, dirigent Ragne Jõgeva.

Proovid esmapäeviti kell 17.00

Segaansambel „Lauluviis“, dirigent Ragne Jõgeva. Proovid kolmapäeviti kell 16.00

Puuetega noorte ansambel „Laululind“, dirigent Ragne Jõgeva.

Proovid kolmapäeviti kell 17.45

Võimlemisringid: TN kell 8.00,9.00,10.00,11.00 TN kell 16.30, 17.30

Treener Marianne Kuzemtšenko.

Kirjandus- ja vestlusring 2 korda kuus neljapäeviti kell 12.

Juhendaja Hiie Münt.

KOJA RUUMIDE KASUTUS:

*Kõigi ringide tegevused toimuvad Koja ruumides

*Koja ruume saavad kasutada tasuta graafiku alusel kõik liikmesorganisatsioonid. Samadel tingimustel kasutavad ruume:

*Represseeritute nõustamispunkt „Murtud rukkilill“ – vastuvõtt iga 3. neljapäev või nõustamine telefoni teel

*Ajukahjustusega isikute tugigrupp - 2x kuus

*MTÜ Tartu Viipekeeletõlgid – vastuvõtt teisipäeviti kell 14.00

*Eesti Puuetega Inimeste Koda - õigusabi teenuse osutamisel

*Akadeemiliste naiste ühing - iga kuu teisel esmaspäeval kell 13.00

TEENUSED:

1. Dušši kasutamine
2. Vererõhu mõõtmine
3. Paljundus
4. Vaimse tervise toetamise tugigrupid eakatele
5. Pediküür/maniküür
6. Massaaž

PÄEVAKESKUSE ÜRITUSED:

1. Koja ansamblite kevadkontsert - mai
2. Koja ansamblite kontsert väljaspool Tartut /koht täpsustamisel/ -mai
3. Ühepäevane ekskursioon Lätti /koht täpsustamisel, omaosalusega/ - 26.mai
4. A.Rieu kontserdi külastus Riias Koja ansamblites lauljatele /omaosalus 100%/ - 4.juuni
5. Päevakeskuse 25.aastapäev - 19.juuni
6. Kultuuri- ja puhkusereis Palangasse /omaosalusega/ - 25.-28.juuni
7. Kultuurireis Poola /omaosalusega/ - 3.-7.august
8. Terviselaager /koht ja aeg täpsustamisel, omaosalusega/ - august
9. Taastusravi Toila SPA-s / omaosalus 100% / - 29.nov. – 3.dets.
10. Päevakeskuse jõuluõhtu/Koja ansamblite jõulukontsert-16.detsember
11. Koja käsitööringi näitused kevadel ja talvel - mai ja november

Projektid:

1. Projekt „Ajaga kaasa“ 60+ (vt. lisa alt projektid: üldarendavad koolitused/loengud/õppevisiidid, inglise keele tundide graafik)
2. Projekt 60+ lauljate tegevustoetus

NB! Ürituste kohta leiate reklaami Koja reklaamtahvilt või kodulehelt:tartukoda.ee.