

Tartu Puuetega Inimeste Koja ja Ropka-Karlova päevakeskuse tegevusplaan aastaks 2025

Üldkoosolekud:

17.jaanuar

11.aprill

19.september /väljasõiduga Viljandimaale/

14.november

Juhatuse koosolekud:

Kord kvartalis või vajadusel

Organisatsioonide juhtide ja esindajate tegevusplaan:

1. Elanikkonna kaitse koolitus koostöös Päästeameti ja Tartu LV -
3.veebbruar
2. Huvikaitsealase tegevuse kogemusseminar koos Valga Kojaga +
õppekäik Taagepera, Mulgi Elamuskeskus ja Tõrva - mai
3. Huvikaitsealase tegevuse kogemusseminar koos Jõhvi Kojaga – 28.
november
4. Aastalõpu tänuüritus Ida-Virumaal - 28.-30.november
5. Juhtimisealased täienduskoolitused:
*organisatsiooni tegevusplaani koostamine ja selle täitmise
korraldamine, ürituste korraldamine ja selle läbiviimine,
kontoritehnika käsitlemine ,
*Koosolekute läbiviimine ja protokollimine
NB! Koolitused kord kvartalis reedeti algusega kell 14.00, kestvus
1,5 h. Info e-posti teel!
*Digioskuste täiendamine – kokkuleppel soovijatega
6. Koostöö Eesti Puuetega Inimeste Kojaga ja osalemine nende poolt
pakutavates töögruppides, koolitustel ja teabepäevadel.
7. Osalemine Tartu LV poolt kaasavates töögruppides ja üritustel.

Huvitegevus:

Arvuti kasutamine, ajalehtede – ajakirjade lugemine tööpäeviti kell 9 -
16

Käsitöö, projektijuht Malle Käos. Tunnid esmapäeviti kell 15.30 – 18.30
Segaansambel „Sõpruskond“, dirigent Ragne Jõgeva. Proovid
esmaspäeviti kell 17.00

Segaansambel „Lauluviis“, dirigent Ragne Jõgeva. Proovid kolmapäeviti
kell 16.00

Puuetega noorte ansambel „Laululind“, dirigent Ragne Jõgeva. Proovid
kolmapäeviti kell 17.45

Võimlemisringid: TN kell 8.00,9.00,10.00,11.00 TN kell 16.30, 17.30

Treener Marianne Kuzemtšenko.

Kirjandusklubi 2 korda kuus neljapäeviti kell 12. Juhendaja Hiie Münt.
Jälgi reklaami Koja stendil!

Ruumid kasutus:

- *Koja ruume saavad kasutada tasuta graafiku alusel kõik liikmesorganisatsioonid. Samadel tingimustel kasutavad ruume
- *Represseritute nõustamispunkt „Murtud rukkilill“ – vastuvõtt iga 3. neljapäev või nõustamine telefoni teel
- *Ajukahjustusega isikute tugigrupp - 2x kuus
- *MTÜ Tartu Viipekeeletõlgid – vastuvõtt teisipäeviti kell 14.00
- *Eesti Puuetega Inimeste Koda - õigusabi teenuse osutamisel

Teenused:

1. Dušši kasutamine
2. Vererõhu mõõtmine
3. Paljundus
4. Vaimse tervise toetamise tugigrupid eakatele

Avalikud üritused puuetega ja eakatele inimestele:

1. Teabepäevad 2x aastas aktuaalsetel teemadel:
 - 1.1. Mida teha ja kuidas toimida, kui haiglast tuuakse koju hooldusvajadusega inimene? Haigla sotsiaaltöötaja, piirkonnakeskus ja kodu – kuidas leida parim lahendus hooldatavale ja hooldajale? - aprill
 - 1.2. Dementsus – kui haigus süveneb nii, et ei ole võimalik/ või on raskendatud kodune hooldus . Kust saada abi? - oktoober
2. Kultuurireis Dubaisse /omaosalus 100%/ 9.-16.veebruar
3. Ansamblite kevadkontsert - 21. mai
4. Eestimaa ekskursioon 1-2 /kohad täpsustamisel/ - juuni
5. Terviselaager /koht täpsustamisel, omaosalus 100% - august
6. Taastusravi Toila SPA-s / omaosalus 100% / -23.-27.nov.
7. Rahvusvahelise puuetega inimeste päeva tähistamine kontsert Pauluse kirikus – 3.detsember
8. Päevakeskuse jõuluõhtu - 18.detsember
9. Koja käsitööringi näitused - Jälgi reklaami!

Projektid:

1. Projekt „Ajaga kaasa“ 60+ (vt. lisa alt projektid tegevuskava, inglise keele tundide graafik)
2. Projekt 60+ lauljate tegevustoetus