

## **Tartu Puuetega Inimeste Koja ja Ropka-Karlova päevakeskuse tegevusplaan aastaks 2024**

### **Üldkoosolekud:**

23.jaanuar

12.aprill

10.september /väljasõiduga Viljandimaale/

13.detsember

### **Juhatuse koosolekud:**

Kord kvartalis või vajadusel

### **Organisatsioonide juhtide ja esindajate tegevusplaan:**

1. Huvikaitsealase tegevuse kogemusseminar mõne teise Kojaga (nt. Põlva või Viljandi) - november
2. Õppekäik Valga Puuetega Inimeste Koda – Tõrva – august
3. Aastalõpu tänuüritus Ida-Virumaal - 13.-15.detsember
4. Juhtimisealased täienduskoolitused:
  - \*raamatupidamine
  - \*organisatsiooni dokumentatsioon ja selle säilitamine,
  - \*organisatsiooni tegevusplaani koostamine ja selle täitmise korraldamine, ürituste korraldamine ja selle läbiviimine, kontoritehnika käsitlemine ,
  - \*esinemisoskus ja etikett

**NB!** Koolitused kord kvartalis teisipäeviti algusega kell 16, kestvus 1,5 h. Info e-posti teel!
5. Koja 30.aastapäevale pühendatud üritus - 12.aprill

### **Huvitegevus:**

Arvuti kasutamine, ajalehtede - ajakirjade lugemine tööpäeviti kell 9 - 16

Käsitöö, projektijuht Malle Käos. Tunnid esmapäeviti kell 15.30 - 18.30

Segaansambel „Sõpruskond“, dirigent Ragne Jõgeva. Proovid esmapäeviti kell 17.00

Segaansambel „Lauluviis“, dirigent Ragne Jõgeva. Proovid kolmapäeviti kell 16.00

Puuetega noorte ansambel „Laululind“, dirigent Ragne Jõgeva. Proovid kolmapäeviti kell 17.45

Võimlemisringid: TN kell 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 TN kell 16.15, 17.30 Treener Sigrid Leetsi.

Kirjandusklubi 2 korda kuus neljapäeviti kell 12. Juhendaja Hiie Münt. Jälgi reklaami Koja stendil!

Represseeritute nõustamispunkt „Murtud rukkilill“ - vastuvõtt iga 3. neljapäev

Ajukahjustusega isikute tugigrupp - 2x kuus

MTÜ TuleLoo - vastavalt vajadusele

Viipekeele tõlkide OÜ - vastuvõtt teisipäeviti kell 14.00

Juristi vastuvõtt puuetega inimestele (etteregistreerimisel)

### **Teenused:**

1. Duši kasutamine
2. Vererõhu mõõtmine
3. Paljundus

### **Avalikud üritused puuetega ja eakatele inimestele:**

1. Teabepäevad 2x aastas aktuaalsetel teemadel:

1.1. Mida teha ja kuidas toimida, kui haiglast tuuakse koju hooldusvajadusega inimene? Haigla sotsiaaltöötaja, piirkonnakeskus ja kodu - kuidas leida parim lahendus hooldatavale ja hooldajale? - aprill

1.2. Dementsus - kui haigus süveneb nii, et ei ole võimalik/ või on raskendatud kodune hooldus . Kust saada abi? - oktoober

2. Eesti puuetega inimeste 28. kultuurifestival Tartus - 1.juuni

3. Ansamblite kevadkontsert - mai

4. Eestimaa ekskursioon /koht täpsustamisel/ - juuni

5. Taastusravi Toila SPA-sse /100% omaosalus / - november

6. Rahvusvahelise puuetega inimeste päeva tähistamine kirikukontsert - detsember

7. Päevakeskuse jõuluõhtu - 18.detsember

8. Koja käsitööringi näitused - Jälgi reklaami!

### **Projektid:**

1. Projekt „Ajaga kaasa“ 60+ (vt.lisa alt projektid tegevuskava) - veebruar - detsember

2. Projekt 60+ lauljate tegevustoetus - jaanuar - detsember

3. Projekt „Erinevus rikastab“ 01.01.2024 - 30.06.2024